

# Инструкция по подготовке препаратом МОВИПРЕП

## Диета за 3 дня до исследования

### Разрешено:

#### Продукты:

- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты, яйца
- Хорошо проваренный белый рис ( кроме плова)
- Макароны, вермишель из высших сортов муки
- Сахар, мед (не в сотах)

**Жидкости:** Бульоны (прозрачные, процеженные), чай без молока, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода

### Запрещено:

- Сосиски, колбасы
- Жесткое мясо с хрящами, консерванты
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, и др. семена, специи
- Фрукты, ягоды, варенья, джем, мармелад, желе
- Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Любые другие продукты не входящие в список разрешенных

**Запрещенные жидкости:** алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко

## ВРЕМЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

## СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА

08:00-10:00	Одноэтапная вечерняя схема*
<b>Диета накануне дня исследования:</b> <b>До 09:00 завтрак :</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>Обед и ужин:</b> только разрешенные жидкости	<b>День накануне исследования:</b> <b>19:00-20:00</b> принять первый литр раствора препарата + <b>500 мл разрешенной жидкости</b> <b>21:00-22:00</b> принять второй литр раствора препарата + <b>500 мл разрешенной жидкости</b> <b>Объем жидкости уменьшать нельзя!</b>
10:00-14:00	Двухэтапная схема*
<b>Диета накануне дня исследования:</b> <b>Завтрак:</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>До 13:00 легкий обед:</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>Ужин:</b> только разрешенные жидкости	<b>День накануне исследования:</b> <b>20:00-21:00</b> принять первый литр раствора препарата + <b>500 мл разрешенной жидкости</b> <b>День колоноскопии:</b> <b>06:00-07:00</b> принять второй литр раствора препарата + <b>500 мл разрешенной жидкости</b> <b>Объем жидкости уменьшать нельзя!</b>
14:00-19:00	Одноэтапная утренняя схема*
<b>Диета накануне дня исследования:</b> <b>Завтрак и обед:</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>До 18:00 легкий ужин:</b> согласно списку разрешенных продуктов <b>В день исследования с утра:</b> только разрешенные жидкости	<b>День исследования:</b> <b>07:00- 08:00</b> принять первый литр раствора препарата + <b>500 мл разрешенной жидкости</b> <b>09:00- 10: 00</b> принять второй литр раствора препарата + <b>500 мл разрешенной жидкости</b> <b>Объем жидкости уменьшать нельзя!</b>

\* При необходимости время приема препарата может корректироваться с соблюдением указанных временных интервалов

## Схема приготовления раствора:

1. **Для приготовления первого литра раствора:** содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать
2. **Для приготовления второго литра:** повторить алгоритм из пункта 1 ( выше), используя оставшиеся саше А и



Б

Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 мин