

## Подготовка к колоноскопии.

**Колоноскопия** – эндоскопическое исследование для диагностики различных заболеваний толстой кишки и скрининга колоректального рака (раннего выявления новообразований).

Качество проведения колоноскопии зависит от качества подготовки кишечника. В свою очередь, качество подготовки зависит от точного соблюдения пациентом правил подготовки к колоноскопии.

### Этапы для подготовки к колоноскопии:

1. Диета.
2. Отмена препаратов, которые затрудняют подготовку. Отмена антикоагулянтов и антикоагулянтов.
3. Прием слабительного препарата. Выбрать один препарат.
4. Контроль времени последнего приема жидкости.
5. Общие рекомендации, от которых зависит качество подготовки.

**(1). Соблюдение диеты с исключением растительной клетчатки в течении 2-3х дней до исследования. *Исключить:* овощи (картофель, капуста, редис, редька, свекла, морковь, репа, чеснок, лук); *фрукты* (т. к. содержат мелкие семечки и косточки, плотную кожицу: абрикосы, сливы, персики, груши, финики, апельсины, мандарины, изюм, виноград); *зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб; мясо кусками, сдобную выпечку, гречу, отварной рис, орехи, цельное молоко, газированные напитки.***

***Рекомендуется употреблять:*** прозрачные бульоны; блюда из фарша нежирных сортов мяса, нежирную отварную рыбу, отварное яйцо, омлет, сыр, белый хлеб; нежирные кисломолочные продукты без добавок, сыр, белый хлеб; зеленый чай или черный чай без молока, прозрачные соки без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки.

**(2). Отменить!** за 3 дня до исследования лекарственные препараты, содержащие: железо (фенюльс, феррумлек и др.); висмут (Де -нол, Новобисмол, Улькавис); активированный уголь, полифепам, другие адсорбенты.

**Отмену препаратов, влияющих на свертывание крови** (Клопидогрел, Плавикс, Эликвис, Ксарелто, Варфарин и др.), необходимо обсудить с кардиологом или лечащим врачом. Отменять эти препараты необходимо за 3-5 суток для возможности проведения биопсии и/или возможного удаления полипов. ТромбоАсс, Кардиомагнил и другие препараты аспирина отменить за 3- 5 суток. Отмена Варфарина только после консультации с лечащим врачом или гемостазиологом.

**Отменить** препараты для снижения веса из **группы агонистов рецепторов ГПП-1**. Препараты необходимо отменить за 2-4 недель до запланированного эндоскопического исследования, операции, седации или анестезии. **Они замедляют работу желудка и его освобождение от пищи и воды.** К этой группе препаратов относятся: Семаглутид (Оземпик, Ребелсас, Вегови); Лираглутид (Виктоза, Саксенда); Дулаглутид (Трулисити); Эксенадид (Баета, Баета Лонг) Ликсисенатид(Ликсумия); Тирзепатид (Тирзетта). Отмен препарат согласуйте с вашим врачом.

**(3). ФОРТРАНС.** Вес пациента до 75 — 78 кг 3 пакета. Вес больше 78 кг - 4 пакета.

**1. Вечером, накануне исследования:** с 19-00 до 21-00 принять внутрь 2(3) пакета препарата. 1 пакет растворяем в 1 л воды. Принимать дробно 1 ст. (250 мл) каждые 15-20 минут. Раствор можно запивать водой, светлым соком без мякоти.

**2. В день исследования: принять 1 (2) пакет(а) ФОРТРАНСа,** растворив его в 1 л воды: по 1 ст. (250мл) каждые 15-20 минут. Раствор можно запивать водой, светлым соком без мякоти. Закончить прием препарата необходимо не позднее чем за 4 часа и не раньше 6 часов до начала эндоскопии(колоноскопии)/анестезии. Если Вы весите 90 кг и более – выбирайте больший объем препарата – 4-5 пакетов (3 пакета вечером и 1 или 2 пакета утром в день исследования). Закончить прием второй порции ФОРТРАНСа необходимо не позднее чем за 4 часа и не раньше 6 часов до начала колоноскопии. В каждую последнюю порцию фортранса добавляем симетикон 10-15 капель или можно принять по 1-2 таблетке МЕТЕОСПАЗМИЛа во время приема слабительного (для снижения газообразования).

**ЭЗИКЛЕН.** 1 упаковка содержит 2 флакона раствора и мерную емкость.

**1. Вечером накануне исследования с 19.00-21.00** принимаем 1 флакон препарата, разведенного в 500 мл питьевой воды(растворяем согласно инструкции). Принимать дробно по 1 стакану (250мл), каждые 15-20 минут. + дополнительно 1 л питьевой воды.

**2. В день исследования принимаем 1 флакон репарата,** разведенного в 500 мл питьевой воды

(растворяем согласно инструкции). Принимать по 1 ст.(250мл), каждые 15-20 мин. + дополнительно 1 л питьевой воды. Закончить прием второй порции ЭЗИКЛЕНА необходимо не позднее чем за 4 часа и не раньше 6 часов до начала колоноскопии. В каждую последнюю порцию ЭЗИКЛЕНА добавляем симетикон 10-15 капель или можно принять по 1-2 таблетке МЕТЕОСПАЗМИЛа в во время приема слабительного (для снижения газообразования).

**ЛАВАКОЛ.** Вес пациента до 75 кг - 15 пакетов. Вес больше 75 кг - 20 пакетов.

**1. Вечером, накануне исследования:** с 19-00 до 21-00 принять внутрь 10(15) пакетов препарата. 1 пакет растворяем в 200 мл воды. Принимать дробно по 1 стакану(250мл) каждые 15-20 минут. Раствор можно запивать водой, светлым соком без мякоти.

**2. В день исследования:** принять еще 5 пакетов Лавакола, растворяя каждый в стакане воды. Принимаем по 1 стакану каждые 15-20 минут. Раствор можно запивать водой, светлым соком без мякоти. Закончить прием второй порции ЛАВАКОЛа необходимо не позднее чем за 4 часа и не раньше 6 часов до начала колоноскопии. В каждую последнюю порцию ЛАВАКОЛа добавляем симетикон 10-15 капель или можно принять по 1-2 таблетке МЕТЕОСПАЗМИЛа во время приема слабительного (для снижения газообразования).

**(4) Общий прием дополнительной воды заканчиваем не позднее, чем за 3 часа до начала процедур (колоноскопии и/или гастроскопии, и анестезии.)**

**Это правило обеспечивает БЕЗОПАСНОСТЬ проведения анестезии!**

С того момента, как начинается прием слабительного препарата, к дополнительному приему разрешены прозрачные, бесцветные и **НЕ ОКРАШЕННЫЕ** в красный или коричневый цвет, безалкогольные жидкости. БУЛЬОН и ВОДУ С ГАЗОМ принимать НЕЛЬЗЯ.

**(5) \*Рекомендуется двигательная активность во время приема слабительного препарата: простые упражнения, наклоны, приседания, ходьба.**

**\*При запорах.** За 5 дней до запланированного исследования необходимо ежедневно принимать слабительные препараты: Дюфалак, Гутталакс, Форлакс или другие препараты, — у вас должен быть ежедневный стул. Это улучшит качество дальнейшей подготовки к исследованию.

**\*Гипотензивные препараты,** противосудорожные, антиаритмические, гормональные препараты, их необходимо продолжить принимать все время подготовки. Последний прием этих препаратов не позднее, чем за 4е часа до начала подготовки.

**\*При Сахарном диабете.** Если Вы болеете сахарным диабетом и используете инсулин, вам необходимо проконсультироваться с эндокринологом по изменению схемы приема инсулина на время подготовки.

После начала приема слабительного препарата отменяется «короткий» инсулин, а «длинный» используется в половинной дозе. **НО!** сахар крови не должен быть ниже 7,0 — 8,0 ммоль/л. Для профилактики гипогликемии и быстрого выхода из нее рекомендуется держать наготове кусочки сахара или конфеты. Сахар крови необходимо измерять вечером и утром. Если Вы используете только таблетки – их просто отменяют на время подготовки с момента начала приема слабительных препаратов.

**\*Удаление полипа из толстой кишки** (этот полип уже выявлен и есть результаты гистологического исследования). С собой ОАК и результат МНО (универсальный показатель работы свертывающей системы крови). Показатель МНО, при котором допустимо выполнение процедуры удаления полипа - не более 1,0-1,2.

**\*Для процедур с анестезией** необходимо заполнить чек-лист “Карта опроса пациента перед анестезией”. Его можно получить в регистратуре ЦМУ или распечатать с сайта нашей больницы.

**\*Для пациентов старше 60 лет и** пациентов любого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы рекомендуется принести ЭКГ и УЗИ сердца. Годность исследований 3-4 месяца.

**\* ВАЖНО!** Для пациентов старше 60 лет, убедительная рекомендация — необходимо чтобы вас встретили после процедуры.

**\*ВАЖНО!** Для всех пациентов необходимо направление или письменные рекомендации лечащего врача.

**\*ВАЖНО!** После анестезии нельзя управлять транспортом в течении 4х часов.

**Желаем Вам легкой подготовки!**