

Подготовка к колоноскопии.

Колоноскопия – эндоскопическое исследование для диагностики различных заболеваний толстой кишки и скрининга колоректального рака (раннего выявления новообразований) . Качество проведения колоноскопии зависит от качества подготовки кишечника. В свою очередь, качество подготовки зависит от точного соблюдения пациентом правил подготовки к колоноскопии.

Этапы для подготовки к колоноскопии:

1. Диета.
2. Отмена препаратов, которые затрудняют подготовку. Отмена антикоагулянтов и дезагрегантов.
3. Прием слабительного препарата.
4. Контроль времени последнего приема жидкости.
5. Общие рекомендации от которых зависит качество подготовки.

(1). Соблюдение диеты с исключением растительной клетчатки в течении 2-3х дней до исследования.

Исключить: овощи (картофель, капуста, редис, редька, свекла, морковь, репа, чеснок, лук); **фрукты** (т. к. содержат мелкие семечки и косточки, плотную кожуру: абрикосы, сливы, персики, груши, финики, апельсины, мандарины, изюм, виноград); **зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб;** мясу кусками, сдобную выпечку, гречу, отварной рис, орехи, цельное молоко, газированные напитки.

Рекомендуется употреблять: прозрачные бульоны; блюда из фарша нежирных сортов мяса, нежирную отварную рыбу, отварное яйцо, омлет, сыр, белый хлеб; нежирные кисломолочные продукты без добавок, сыр, белый хлеб; зеленый чай или черный чай без молока, прозрачные соки без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки.

(2). Отменить! за 3 дня до исследования лекарственные препараты, содержащие: железо (фенюльс, феррумлек и др.); висмут (Де -нол, Новобисмол, Улькавис); активированный уголь, полифепам, другие адсорбенты.

Отмену препаратов, влияющих на свертывание крови (Клопидогрел, Плавикс, Эликвис, Варфарин и др.), необходимо обсудить с кардиологом или лечащим врачом. Отменять эти препараты необходимо за 2-5 суток для возможности проведения биопсии и/или возможного удаления полипов. ТромбоАсс, Кардиомагнил отменить за 3- 5 суток.

(3). ФОРТРАНС. Вес пациента до 75 — 78 кг 3 пакета. Вес больше 78 кг 4 пакета.

1. Вечером, накануне исследования: с 19-00 до 21-00 принять внутрь 2 пакета препарата. 1 пакет растворяем в 1 л воды. Принимать дробно 1 стакану (250 мл) каждые 15-20 минут. Раствор можно запивать водой, светлым соком без мякоти.

2. В день исследования: принять 1 пакет Фортранса, растворив его в 1 л воды: по 1 ст. (250мл) каждые 15-20 минут. Раствор можно запивать водой, светлым соком без мякоти. Закончить прием препарата необходимо не позднее чем за 4 часа и не раньше 6 часов до начала колоноскопии. Если Вы весите 90 кг и более – выбирайте больший объем препарата – 4-5 пакетов (3 пакета вечером и 1 или 2 пакета утром в день исследования). Закончить прием второй порции ФОРТРАНСа необходимо не позднее чем за 4 часа и не раньше 6 часов до начала колоноскопии. В каждую последнюю порцию фортранса добавляем симетикон 10-15 капель или можно принять по 1-2 таблетке МЕТЕОСПАЗМИЛа во время приема слабительного (для снижения газообразования)

ЭЗИКЛЕН. - 1 упаковка содержит 2 флакона раствора и мерную емкость.

1. Вечером накануне исследования с 19.00-21.00 принимаем 1 флакон препарата, разведенного в 500 мл питьевой воды(растворяем согласно инструкции). Принимать дробно по 1 стакану (250мл), каждые 15-20 минут. + дополнительно 1 л питьевой воды.

2. В день исследования принимаем 1 флакон препарата, разведенного в 500 мл питьевой воды (растворяем согласно инструкции). Принимать по 1 ст.(250мл), каждые 15-20 минут. + дополнительно 1 л питьевой воды. Закончить прием второй порции ЭЗИКЛЕНа необходимо не позднее чем за 4 часа и не раньше 6 часов до начала колоноскопии. В каждую последнюю порцию ЭЗИКЛЕНа добавляем симетикон 10-15 капель или можно принять по 1-2 таблетке МЕТЕОСПАЗМИЛа в во время приема слабительного (для снижения газообразования).

ЛАВАКОЛ. Вес пациента до 75 — 78 кг 15 пакетов. Вес больше 78 кг - 20 пакетов.

1. Вечером, накануне исследования: с 19-00 до 21-00 принять внутрь 10(15) пакетов препарата. 1 пакет растворяем в 200 мл воды. Принимать дробно по 1 стакану(250мл) каждые 15-20 минут. Раствор можно запивать водой, светлым соком без мякоти.

2. В день исследования: принять еще 5 пакетов Лавакола, растворяя каждый в стакане воды. Принимаем по 1 стакану каждые 15-20 минут. Раствор можно запивать водой, светлым соком без мякоти. Закончить прием второй порции ЛАВАКОЛа необходимо не позднее чем за 4 часа и не раньше 6 часов до начала колоноскопии. В каждую последнюю порцию ЛАВАКОЛа добавляем симетикон 10-15 капель или можно принять по 1-2 таблетке МЕТЕОСПАЗМИЛа в во время приема слабительного (для снижения газообразования).

(4) Общий прием дополнительной воды *заканчиваем не позднее, чем за 3 часа до начала* процедур(колоноскопии и/или гастроскопии, и анестезии.)

Это правило обеспечивает БЕЗОПАСНОСТЬ проведения анестезии!

С того момента, как начинается прием слабительного препарата, к дополнительному приему разрешены прозрачные, бесцветные и **НЕ ОКРАШЕННЫЕ** в красный или коричневый цвет, безалкогольные жидкости. БУЛЬОН и ВОДУ С ГАЗОМ принимать НЕЛЬЗЯ.

(5) **Рекомендуется двигательная активность во время приема слабительного препарата: простые упражнения, наклоны, приседания, ходьба.*

**При запорах.* За 5 дней до запланированного исследования необходимо ежедневно принимать слабительные препараты: Дюфалак, Гутталакс, Форлакс или другие препараты, — у вас должен быть ежедневный стул. Это улучшит качество дальнейшей подготовки к исследованию.

**Гипотензивные препараты,* противосудорожные, антиаритмические, гормональные препараты, их необходимо продолжить принимать все время подготовки. Последний прием этих препаратов не позднее, чем за 4е часа до начала подготовки.

**При Сахарном диабете.* Если Вы болеете сахарным диабетом и используете инсулин, вам необходимо проконсультироваться с эндокринологом по изменению схемы приема инсулина на время подготовки.

После начала приема слабительного препарата отменяется «короткий» инсулин, а «длинный» используется в половинной дозе. **НО!** сахар крови не должен быть ниже 7,0 — 8,0 ммоль/л. Для профилактики гипогликемии и быстрого выхода из нее рекомендуется держать наготове кусочки сахара или конфеты. Сахар крови необходимо измерять вечером и утром. Если Вы используете только таблетки – их просто отменяют на время подготовки с момента начала приема слабительных препаратов.

**Удаление полипа из толстой кишки* (этот полип уже выявлен и есть результаты гистологического исследования). С собой ОАК и результат МНО (универсальный показатель работы свертывающей системы крови). Показатель МНО, при котором допустимо выполнение процедуры удаления полипа - не более 1,0-1,2.

Для процедур с анестезией* необходимо заполнить чек-лист **“Карта опроса пациента перед анестезией”. Его можно получить в регистратуре ЦМУ или распечатать с сайта нашей больницы.

**Для пациентов старше 60 лет и* пациентов любого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы рекомендуется принести ЭКГ и УЗИ сердца. Годность исследований 3-4 месяца.

*** ВАЖНО!** Для пациентов старше 60 лет, убедительная рекомендация — необходимо чтобы вас встретили после процедуры.

***ВАЖНО!** Для всех пациентов необходимо направление или письменные рекомендации лечащего врача.

***ВАЖНО!** После анестезии нельзя управлять транспортом в течении 4х часов.

Желаем Вам легкой подготовки!