

ПРОГРАММА «Остеопороз»

Остеопороз — это «молчаливая» болезнь с нарастающей хрупкостью костей, приводящая к переломам при небольшой травме (при падении с высоты собственного роста, при толчке, чихании или даже при наклоне с целью завязать шнурки ботинок), которые сопровождаются болью и резко ухудшают общее здоровье.

При остеопорозе может сломаться любая кость, но самыми распространенными и тяжелыми переломами являются переломы позвонков и «шейки бедра».

Если Вы будете заботиться о своих костях, вы сможете дольше делать то, что вам нравится. Вы будете независимым, не будете страдать от боли и ограничений из-за сломанных костей.

Вы можете сделать много для предупреждения остеопороза и борьбы с ним.

Уже сегодня возьмите на себя ответственность за свои кости — обратитесь к специалисту по остеопорозу в программу наблюдения «Остеопороз»!

Программа состоит из 2-х этапов: диагностики и лечения остеопороза.

1 этап. Диагностическая программа предусматривает стандартный набор обследований для диагностики остеопороза в соответствии с последними методическими рекомендациями.

1. Консультация врача-специалиста по остеопорозу.

2. Инструментальные методы:

- КТ-денситометрия поясничных позвонков. Денситометрия – это оптимальный и безопасный вид исследования, позволяющий с максимальной точностью определить состояние костной ткани, а также проконтролировать прогрессирование заболевания и ход лечения.

3. Лабораторная диагностика:

- Биохимический анализ крови (общий белок, альбумин, креатинин, щелочная фосфатаза, кальций, фосфор, сахар, витамин Д, маркер резорбции костной ткани)
- Анализ крови на гормоны (ПТГ, ТТГ)
- Анализ мочи на кальций, фосфор и свободный кортизол.

Лабораторные методы являются вспомогательными средствами, которые позволяют оценить состояние кальциевого обмена в организме.

Стоимость диагностической программы **10 000** рублей

Если диагноз остеопороза подтвердился, Вы можете продолжить наблюдение у эндокринолога в рамках программы диспансерного наблюдения **«Остеопороз. 2 Этап. Лечебный блок»**, информацию о которой вы можете найти в соответствующем разделе.

Программа предусматривает стандартный набор обследований при остеопорозе в соответствии с последними методическими рекомендациями.

При необходимости дополнительных обследований и консультаций, не входящих в объем программ, но необходимые для уточнения диагноза или коррекции терапии, они оплачиваются дополнительно по действующему на момент обследования прейскуранту.