

"Жить, побеждая диабет!"

Если Вы сейчас держите в руках эту листовку — значит у Вас обнаружен повышенный уровень сахара крови или поставлен диагноз: Сахарный диабет.

Эта проблема - достаточно распространенное явление в нашем обществе.

Пациенты слишком поздно обращаются к врачу — когда повышенный сахар уже нанес серьезный ущерб Вашему здоровью.

Если его не стабилизировать, могут возникнуть серьезные осложнения, связанные с поражением крупных сосудов - развитие инсульта, инфаркта миокарда, а так же поражение мелких сосудов глаз (приводящих к слепоте), нижних конечностей (что является одной из самых частых причин ампутаций), почек, значительно утяжеляющих течение сопутствующих заболеваний. Осложнения сахарного диабета развиваются исподволь - высокий сахар «не болит»!

Для предотвращения развития осложнений сахарного диабета важно обратиться к эндокринологу как можно раньше:

получить грамотные рекомендации по питанию, режиму дня и физических нагрузок, и, если потребуется — по медикаментозной поддержке.

Индивидуальный подход позволит предотвратить развитие осложнений сахарного диабета, сохранить достойное качество жизни, существенно снизит затраты на лечение.

Мы разработали для Вас **комплексную годовую программу**, которая включает в себя:

- **Наблюдение врача эндокринолога** — для контроля состояния и степени компенсации заболевания, подбора и коррекции режима и питания, при необходимости — своевременное назначение медикаментозной поддержки.

И контрольные анализы и обследования:

- Анализы крови на гликогемоглобин (объективный показатель степени компенсации диабета)
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи, и анализ мочи на микроальбуминурию
- Биохимический анализ крови (общий белок, липидный спектр, трансаминазы, мочевины, креатинин)
- Электрокардиограмма
- УЗИ сосудов головы и шеи
- Доплерография сосудов нижних конечностей
- Консультации специалистов по показаниям (кардиолога, невролога, офтальмолога, и других узких специалистов).

Если у Вас появились вопросы по программе — позвоните по телефону 8 904 98 44 319